

HORARIO SEMANAL 24/25

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

9.30-11.00
HATHA YOGA

KUNDALINI YOGA

9.30-11.00
HATHA YOGA

11.30-12.30
YOGA EN SILLA

14.10 -15.30
HATHA YOGA

11.30-12.30
YOGA EN SILLA

19.00-20.30
HATHA YOGA

18.30-19.30
YOGA SUAVE

19.00-20.30
HATHA YOGA

18.30-19.30
YOGA SUAVE

20.00- 21.30
HATHA YOGA

21.00- 22.00
ARTES MARCIALES

20.00-21.30
HATHA YOGA

21.00- 22.00
ARTES MARCIALES



Silvia de la Moreña

♥ YOGA, EL ALLETO DEL ALMA ♥

POSIBILIDAD DE CLASES PARTICULARES

SESIONES KINESIOLOGÍA ENERGÉTICA CON CITA PREVIA